FRENCH

Chers parents,

J'espère que vous allez bien.
Nous sommes bien entrés dans notre deuxième semestre. C'est le moment idéal pour revoir quelques principes de base afin que votre (vos) enfant(s) termine(nt) cette année scolaire en beauté !
Les routines. *Ce mot est si crucial. Pour les enfants comme pour les adultes, les routines contribuent grandement au bien-être mental et à la réussite scolaire. Bien que nous soyons en février, il n'est pas encore trop tard pour créer ou améliorer les routines déjà en place.*
Fixer des heures régulières pour dormir, étudier, manger et même s'amuser sont des moyens simples de créer une routine avec votre ou vos enfants. Pour les plus grands, la routine peut même inclure un temps de concentration sans appareils électroniques.



Le cadre. *Créer un environnement propice à l'apprentissage est également important pour réussir à l'école. Y a-t-il un endroit dans la maison consacré à l'étude ? Si ce n'est pas le cas, une table installée dans la chambre de votre (vos) enfant(s), avec un éclairage approprié et des ressources scolaires facilement accessibles, fera l'affaire. Votre enfant pourra s'y concentrer sur son travail scolaire à l'abri des distractions.*



Le temps en famille. *Les liens humains sont importants et les enfants qui se sentent aimés obtiennent de meilleurs résultats et sont plus susceptibles de se comporter de manière prosociale. Manger ensemble à table, faire des tâches ménagères, faire les courses ou jouer à un jeu sont des moyens simples de communiquer de l'amour et de créer des souvenirs et des liens significatifs.*



Les objectifs. *Nous avons 60 % de chances d'atteindre les objectifs que nous avons mis par écrit. Votre enfant et vous pourriez bénéficier de discuter de vos objectifs ensemble. En parler avec votre ou vos enfants pourrait les responsabiliser et les inciter à être plus performants, à condition de le faire de façon bienveillante.*

J'espère que vous aurez trouvé ces petits rappels quelque peu utiles.
Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à me contacter.

Laurence Traore/Tyano
Conseillère sociale et émotionnelle