Chers parents de l'ISO,

Nous voici à nouveau au début d'une nouvelle année. Tant d'excitation ! Devant nous, de nouvelles opportunités de croissance, de nouveaux défis à relever et de nouvelles victoires à revendiquer !

Cette année encore, j'ai le grand privilège de soutenir la communauté de l'ISO en tant que conseillère sociale et émotionnelle de l'école.

Comme par le passé, je collaborerai avec les enseignants de la maternelle à la 12e année pour aider vos élèves. À l'école primaire, nous aurons notre cours hebdomadaire sur la santé et le bien-être. Le lycée innove cette année avec des séances de conseil où les questions d'apprentissage social et émotionnel seront également abordées ainsi que les compétences organisationnelles. En plus de ces séances en classe, je dirigerai des groupes et des séances individuelles pour cibler les besoins spécifiques qui se présentent.

Les premières semaines d'école étant une période d'ajustement, pour nous tous, veuillez trouver ci-dessous trois (3) conseils simples pour commencer cette année du bon pied :

1) Mettez en place une routine.

Si ce n'est pas déjà fait, il n'est pas trop tard pour commencer. Des heures fixes pour dormir, manger et des parties de la journée consacrées à l'étude et aux soins personnels sont des moyens de préparer votre enfant à la réussite. En fixant ces horaires tôt, vous les habituerez à un rythme régulier et réduirez le niveau de stress lorsque la charge de travail augmentera au fur et à mesure que l'année scolaire avance.

2) Mettez en place un espace d'étude

Disposer d'une table avec tout le matériel d'étude dans un endroit calme et bien éclairé de la maison est un autre bon moyen d'encourager les habitudes de travail de votre enfant. La mise en place d'une telle zone dédiée au travail aidera votre enfant à être plus performant car elle est prévisible et les distractions sont limitées.

3) Apprenez à connaître les instructeurs.

C'est un autre moyen sûr de contribuer à la réussite de votre enfant. Veuillez noter que nous, les enseignants, faisons partie de la même équipe que vous, les parents. Nous sommes engagés à travailler pour aider votre ou vos enfants à réussir. Une communication fréquente avec nous, en personne ou par courriel, est un autre moyen de contribuer à la réussite de votre enfant. Je vous encourage vivement à venir à la journée portes ouvertes du ***1er septembre****. C'est une excellente occasion*

de créer des liens avec les enseignants de votre enfant, de connaître leurs attentes et de discuter avec eux de vos préoccupations.

J'espère vous rencontrer en personne la semaine prochaine. Une fois de plus, je tiens à répéter que je suis là (l.traoe@iso.bf) pour soutenir non seulement vos enfants mais aussi VOUS en tant que parents. Si vous avez des inquiétudes concernant le développement social et émotionnel de vos élèves, n'hésitez pas à me contacter. Je me ferai un plaisir de vous guider et de vous soutenir.

Ensemble, faisons-en sorte que l'année scolaire soit excellente !

Laurence Traore/Tyano

Social & Emotional Counselor